



"Vores erfaring viser tydeligt, at et kursus ikke giver det bedste udbytte"

Kursus eller forløb?, spørger du måske. Er det ikke bare Tomato/tomaaato? ...

To sider af samme sag? Nej, og I Strong By Nature er forskellen tydelig. Strong by Nature er nemlig et forløb af de mest virkningsfulde elementer sammensat i en sekvens af processer. Vi har alle relevante personer med i processen, og vi fortæller ikke blot — vi inddrager og træner både jer forældre og børnene og sætter jer i stand til at handle. Vi tager meget hurtigt over i forløbet og kører processen trygt og sikkert i mål. Alle, der er en del af forløbet, bliver grundigt informeret, uddannet og trænet. Derved sikrer vi os at, I kender jeres roller og har de optimale værktøjer for at opnå succes. Vores handlinger er baseret på detaljerede planer og præcise actionsteps.

På forkant fremfor bagkant

Det er vigtigt, at I som er rundt om barnet, har de allerbedste forudsætninger for at være et skridt foran jeres barn fra starten, og derved kan give jeres barn den bedst mulige støtte. Derfor starter vi med en dag, hvor I som forældre også får lov at knokle løs. På den måde sikrer vi, at I får en værdifuld viden, I kan handle på for at lykkes, når jeres barn kommer hjem med en helt ny strategi.

**STRONG
BY NATURE**



Banebrydende behandling for børn med angst

OVERBLIK



STEP BY STEP



KONTAKT

Kontakt på baggrund af jeres barn enten oplever:

- Forskellige grader af angst problematikker
- Skoleværing
- Fravælger sociale aktiviteter
- Har ikke profiteret andre behandlingsforløb
- Giver familiære udfordringer



FORÆLDRE INFORMERES

Kort orientering om

- Indhold
- Datoer i forløbet
- Forventninger
- Gennemgang af screenings materiale
- Invitation til formøde og workshop

(foregår på ZOOM – ca. 30 min – uden børn)



SCREENING

Forældre modtager:

- Materiale
- Link mail eller fysiske sæt
- Forældre udfylder selv og udfylder med barnet

Sendes til: abp@strongbynature.dk
(foretages hjemme ca. 2 timer)



FORMØDE - INDLÆG - WORKSHOP

Formøde:

- Detaljeret gennemgang af forløb
- Børn deltager - hilser på instruktører
- Forældre og børn stiller spørgsmål til instruktørerne
- Praktiske oplysninger

(Børn hentes)

Indlæg

- Teori bag ACT
- Gennemgang af modeller & øvelser børnene bliver introduceret for
- Gennemgang af arbejdsbog

(Uden børn)

Workshop

- Gruppearbejde
- Sparring forældre imellem
- Alle udarbejder handlingsplan

(Uden børn)

– mulighed for deltagelse af tre voksne pr. barn – forældre, etc. bedsteforældre, skolelærer, kontaktperson el. lign

Varighed 6 -7 timer

DAG 1

Indhold

- Velkomst
- Bål & mindfulness
- Teori & praktiske øvelser
- Train the trainer (sekundær læring)
- Give og modtage feedback
- Arbejde i arbejdsbogen
- Spil
- Hygge
- Virtuel reality
- Flere øvelser
- Socialt samvær

Varighed 8 timer

ZOOM

Indhold

- Kort gennemgang af dag 1
- Sparring på justering af handlingsplan fra workshop
- Sparring på børnenes arbejdsbog
- Gennemgang af forløbets udbytte
- Intro Dag 2

Varighed 55 minutter

ARBEJDSBOG

Anvendes mellem dag 1 og dag 2

- Gennemgang af refleksioner efter øvelser og VR
- Udfylde det som mangler
- Gennemgang af nye strategier sammen med forældre
- Lave hjemmeopgaven om vision (vigtigt)

Varighed 2 timer

DAG 2

Indhold

- Velkomst
- Bål & mindfulness
- Snak om hjemmearbejde
- Teori (opsummering)
- Praktiske øvelser (udvidet)
- Give og modtage feedback
- Kommunikationsøvelse
- Arbejde i arbejdsbogen
- Spil
- Hygge
- Virtuel reality
- Workshop
- Sjove øvelser
- Socialt samvær

Varighed 8 timer

ZOOM

Indhold

- Sparring på justering af handlingsplan fra workshop
- Sparring på børnenes arbejdsbog
- Afklaring af spørgsmål
- Gennemgang af forløbets udbytte
- Drøftelse af forældres fokus for at støtte barnets i dets nye mål

Varighed 55 minutter

FAGLIG TILBAGEMELDING

Forældre modtager:

- Kort sammenfatning af forløbet
- Anbefalinger til fremtidig intervention

Modtages på mail

OPFØLGNING 1

Indhold

- Mail med råd
- Opfordring til at skrive tilbage hvis spørgsmål

Efter 14 dage

OPFØLGNING 2

Indhold

- Mail med råd
- Opfordring til at skrive tilbage hvis spørgsmål

Efter 3 måneder



Instruktørerne & kræfterne bag **Strong By Nature:**

Kenneth Jeanty

Specialist i samarbejdsrelationer & gruppedynamikker.

Kenneth har som barn haft et handicap hvilket gjorde, at flere læger dømte ham til kørestolen resten af livet. Det blev ikke sådan. Hans fokus på sit mål, gjorde at han som voksen slog skolerekorden i fysisk udholdenhed på en af hærens sergentskoler.

Kenneth brænder for at se børn flytte sig fra at være hæmmede til at lykkes. Lykkes stort.

- Tidligere professionel befalingsmand
- Mangeårig leder og intern ledelsesunderviser
- Rekrutteringschef i et af verdens største rekrutteringsbureauer
- Procesdesigner, ekspert i at designe udviklingsforløb
- Indehaver af Jeanty & Movement
- Aktivt outdoor-menneske

Allan Bau Petersen

Specialist i angst og ACT.

Allan har skrevet speciale om angst og bog om ACT. Derudover ejer Allan en stor praksis i Odense centrum med speciale i angst og flere ansatte psykologer. I praksissen har været tilbudt Cool Kids og nu ProACTIVE samt virtuel reality, som behandling af børn med angst.

Allan har stor indsigt i hvilke behandlinger, som virker for børn med angst.

- Uddannet fritidspædagog
- Uddannet psykolog
- Mindfulness instruktør
- Tidligere ekstern lektor på psykologistudiet
- Forhenværende skolepsykolog
- Har egen klinik med speciale i angst
- Indehaver af Nordisk Center For ACT
- Aktivt outdoor-menneske

Kenneth

Mobil: 2573 8612

Mail: kpj@strongbynature.dk

Allan

Mobil: 2924 1430

Mail: apb@strongbynature.dk